

Con il patrocinio del



Comune di Deruta



PODISTICA AVIS DERUTA

Seguici sui social
**Podistica Avis
Deruta**



"Per le vie della ceramica"

Domenica 24 Aprile 2022 - ore 9:30

9° edizione

Corsa su strada competitiva di km 12

Passeggiata Avis Comunale di km 5

Gara valida per il Circuito Endas 2022

Iscrizioni:

www.podisticaavisderuta.it

Info: Katuscia Vichi 3478906744 - Alberto Tizzi 3357809530

e-mail :podisticaavisderuta2010@gmail.com

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

PERCORSO COMPETITIVO KM. 12:
Iscrizioni sul sito icron.it 10€

iscrizioni:

- SOCIETA in prescrizione entro le ore 20,00 di venerdì 22 aprile.

RITROVO: Centro storico Piazza dei Consoli, ore 8,30 PARTENZA: ore 9,30

Ricco pacco gara e pacco ristoro a tutti i partecipanti.

REGOLAMENTO

1) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti che nell'anno 2022 compiono il 18° anno di età e che sono in possesso di tessera FIDAL in corso di validità o qualsiasi Ente di Promozione Sportiva ufficialmente riconosciuto dal CONI e possessori di RUN CARD.

2) PERCORSO

Partenza dal centro storico, in discesa per circa 800 mt. Al 2° km circa si entra al percorso verde (su fondo sterrato) per poi uscirne al 10° km circa e ritorno al centro storico per l'arrivo.

Il tempo massimo di gara è di 1 ora 45 minuti dopodiché non sarà assicurato servizio sanitario.

3) MODALITÀ D'ISCRIZIONE PERCORSO COMPETITIVO:

Singoli e società

Per iscrizioni e ritiro pettorali seguire le istruzioni sul sito icron.it.

Coloro che non sono tesserati con alcuna società possono iscriversi il giorno della gara sottoscrivendo il tesserino **Endas** o **FIDAL** valido fino al 31/12/2022 affiliandosi **esclusivamente** alla **Podistica AVIS Deruta** più quota di iscrizione presentando il certificato medico in originale in corso di validità con la dicitura "ATLETICA LEGGERA" pena l'impossibilità di partecipare alla gara.

NON SI FARANNO ECCEZIONI.

4) SERVIZI

Si assicura servizio sanitario, regolamentazione del traffico, servizio scopa, due ristori lungo il percorso.

5) REGOLAMENTO E RECLAMI

Per tutti i dettagli ed eventuali variazioni sull'evento consultare il sito

www.podisticaavisderuta.it o il sito icron.it. Oppure sui social

Facebook www.facebook.com/podisticaavisderuta.deruta

Instagram: www.instagram.com/podisticaderuta/

Ci riserviamo di variare il regolamento, per le misure di sicurezza dello svolgimento della gara, valutando l'andamento epidemiologico del Covid-19. Nel rispetto dei protocolli Fidal.

PREMIAZIONI

ASSOLUTI UOMINI

- 1° Buono acquisto* pari a euro 100,00 + trofeo in ceramica
- 2° Buono acquisto* pari a euro 80,00 + trofeo in ceramica
- 3° Buono acquisto* pari a euro 60,00 + trofeo in ceramica

ASSOLUTI DONNE

- 1° Buono acquisto* pari a euro 100,00 + trofeo in ceramica
- 2° Buono acquisto* pari a euro 80,00 + trofeo in ceramica
- 3° Buono acquisto* pari a euro 60,00 + trofeo in ceramica

* presso negozio sportivo **ANNA SPORT**

CATEGORIE

(sono esclusi i primi 3 classificati assoluti uomini e donne)

MASCHILI

A MAT - SM35 - SM40 - SM45

SM50 - SM55 - SM60 - SM65

dal 1° al 8° classificato

SM70 e oltre

dal 1° al 3° classificato

PREMI IN NATURA A SCALARE

FEMMINILI

A 2001 - 1980

B 1979 - 1975

C 1974 - 1970

D 1969 in poi

dalla 1° al 8° classificata

PREMI IN NATURA A SCALARE

I primi Cinque classificati per ogni categoria verranno premiati sul podio di premiazione.

OMAGGIO A TUTTE LE DONNE ISCRITTE.

VERRANNO PREMIATI L'ATLETA UOMO E DONNA MENO GIOVANI.

L'AVIS COMUNALE DERUTA DONERÀ UNA TARGA IN CERAMICA

ALLA SOCIETÀ AVIS CON PIÙ ATLETI ARRIVATI.

SOCIETA

VERRANNO PREMIATE TUTTE LE SOCIETÀ **REGIONALI** CON UN MINIMO DI 15 ATLETI CON PRESCRIZIONE ALLA GARA COMPETITIVA

1° Cesto alimentare + TROFEO IN CERAMICA

2° Cesto alimentare + TROFEO IN CERAMICA

3° Cesto alimentare + TROFEO IN CERAMICA

Dalla 4° in poi premi in natura + PIATTO IN CERAMICA

VERRANNO PREMIATE TUTTE LE SOCIETÀ **EXTRAREGIONALI** CON UN MINIMO DI 10 ATLETI CON PRESCRIZIONE ALLA GARA COMPETITIVA

1° Cesto alimentare + TROFEO IN CERAMICA

2° Premio in natura + TROFEO IN CERAMICA

3° Premio in natura + TROFEO IN CERAMICA

Dalla 4° in poi premi in natura + PIATTO IN CERAMICA